附件1

2023年高台县“体彩杯”全民健身运动会

竞赛规程

一、时间、地点

2023年10月25日至11月初在高台县全民健身中心及体育馆举行。

二、主办单位

宣传部、总工会、团县委、教育局、文体广电和旅游局

三、协办单位

公安局、卫生健康局

四、竞赛组织单位

体育运动中心

五、比赛项目

（一）竞赛项目

1.男子排球、女子排球

2.乒乓球男子（团体、单打）、女子（团体、单打）

3.3分钟10人“8”字跳绳

（二）健身展示项目

1.第九套广播体操

2.健身气功《八段锦》

参赛队可选报其中一项，也可两项都报。

六、比赛办法

（一）竞赛规则

1.男子、女子排球：领队1人，教练1人，运动员12人。比赛采用三局二胜制，前两局25分制，决胜局15分制。

2.乒乓球：比赛设男子团体、女子团体、男子单打、女子单打。各代表队领队1人，教练1人，团体赛每单位限报2队，每队限报3人（运动员可同时参加团体赛和单项赛）。男女团体比赛根据报名情况确定比赛方式。每场比赛采用五场三胜制，比赛顺序依次为：A－X、B－Y、C－Z、A－Y、B－X。男女单打报名人数不限，比赛采用单淘汰的方式进行。每场单打采用三局两胜11分制。

3.3分钟10人“8”字跳绳：领队1人，教练1人，运动员10人，其中：跳绳队员男女各4人，摇绳队员2人（男女不限）。在3分钟时间内，2名运动员同步摇绳（摇绳队员两脚间距不小于3.6米），其他8名队员依次以“8”字路线绕摇绳队员穿越长绳中跳跃，再成功跃出长绳计数1次，在3分钟内累计成功次数为最后成绩。

4.第九套广播体操：领队1人，教练1人，运动员16至20人，参赛选手性别不限，比赛以国际体操健美操评分规则为依据，采用国家体育总局和文化部推广的第九套广播体操的动作和音乐，各参赛队不得修改。比赛顺序赛前抽签排定。

5.健身气功《八段锦》：领队1人，教练1人，运动员16至20人，参赛选手性别不限，比赛采用国家体育总局健身气功管理中心2021年最新修订的《健身气功竞赛规则》。比赛项目采用国家体育总局健身气功管理中心改编推广的缩短版普及功法为技术规范，音乐采用缩短版无口令词伴奏音乐。

（二）参赛要求

1.参赛运动员须提供第二代居民身份证（不含临时身份证）。各单位参赛运动员必须是本单位（系统）在职工作人员（含合同工、三支一扶、进村进社区、大学生村官）。

2.经县级以上医院检查证明身体健康，适宜参加体育比赛活动。

3.各参赛单位须持有参赛人员意外伤害保险证明，运动会期间参赛人员如遇意外伤害事故，由各参赛单位自行负责。

4.每名选手只能代表一个单位参加比赛。不得邀请专业运动员及体育院校在校生、特招生参加比赛。在运动员身份上弄虚作假、冒名顶替者，一经查实，取消该队资格和本赛段比赛成绩，并进行通报。

5.各参赛队运动员要求服装款式、颜色统一，鞋为健身类运动鞋。

七、奖励办法

1.团体比赛和集体展示根据参赛队的三分之一录取奖励；个人比赛根据参赛人数的六分之一录取奖励。

2.本次运动会设优秀组织奖和体育道德风尚奖。获得团体奖励名次单位的教练员将获得“优秀教练员”称号。推荐评选优秀裁判员。

八、报名、报到

（一）各参赛单位按运动员资格审查表和报名表的统一格式，认真录入各项目信息内容（每个比赛项目另报裁判员1名），于2023年10月19日前将纸质版加盖公章后一式两份报体育运动中心办公室同时报电子版，逾期不报者不予编排参赛。

联 系 人：刘晓燕

联系电话：0936-6621698 15025876778（钉钉同号）

电子邮箱：519547761@qq.com

（二）各代表队领队、教练于2023年10月23日下午15：00在体育运动中心会议室参加领队教练联席会议，安排有关竞赛活动事宜（如有调整将另行通知）。

九、本规程解释权属大会组委会。

十、未尽事宜，另行通知。

附件2

2023年高台县“体彩杯”全民健身运动会

排球比赛报名表

填报单位（盖章）：

领队： 电话：

教练： 电话： 裁判员： 电话：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓 名** | **性别** | **年龄** | **身份证号码** | **工作单位** |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |

2023年高台县“体彩杯”全民健身运动会

乒乓球比赛报名表

单位：（盖章）

领 队： 电话：

教 练： 电话： 裁判员： 电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** | **性别** | **年龄** | **身份证号** | **团体** | **男单** | **女单** | **工作**  **单位** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

注：在参加项目栏打“√”

2023年高台县“体彩杯”全民健身运动会

“8”字跳绳比赛报名表

填报单位（盖章）：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓 名** | **性别** | **年龄** | **身份证号** | **工作单位** |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |

领队： 联系电话 教练： 联系电话：

2023年高台县“体彩杯”全民健身运动会

第九套广播体操比赛报名表

填报单位（盖章）：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓 名** | **性别** | **年龄** | **身份证号** | **工作单位** |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |

领队： 联系电话 教练： 联系电话：

2023年高台县“体彩杯”全民健身运动会

健身气功《八段锦》比赛报名表

填报单位（盖章）：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓 名** | **性别** | **年龄** | **身份证号** | **工作单位** |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |

领队： 联系电话 教练： 联系电话：

附件3

排球运动员资格审查表

**单位：（盖章）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **运动员姓名** |  | **性别** |  | **民族** |  | | **（照片）** |
| **身份证号码** |  | | | | | |
| **出生年月日** |  | **身高** |  | **体重** |  | |
| **所在单位** |  | | | | | |
| **运动员姓名** |  | **性别** |  | **民族** |  | | **（照片）** |
| **身份证号码** |  | | | | | |
| **出生年月日** |  | **身高** |  | **体重** |  | |
| **所在单位** |  | | | | | |
| **运动员姓名** |  | **性别** |  | **民族** |  | | **（照片）** |
| **身份证号码** |  | | | | | |
| **出生年月日** |  | **身高** |  | **体重** | |  |
| **所在单位** |  | | | | | |
| **所在单位领导**  **审核签字及**  **单位盖章** | **领导签字： （盖章）** | | | | | | |